



MATTLIHÜS

—Detox Wellness—

Als Zusatzangebot während der Gesundheitswochen bieten wir spezielle Detoxprogramme, optimal abgestimmt zur Unterstützung der Stoffwechselkur.

Detox-Kur „Sanfte Reinigung“

80 Min.

€ 149

- Fußbad mit Basensalz (10 Min.) – unterstützt den Ausleitungsprozess
- Heilmassage mit entschlackenden Ölen (50 Min.) – fördert den Lymphfluss (
- Basisches Leberwickel-Ritual (10 Min.) – regt die Leberentgiftung an

Effekt: Entlastung des Lymphsystems, Aktivierung der Entgiftungsorgane

Softpack-Detox „Basische Entspannung“

40 Min

€ 79

- Trockenbürstenmassage (10 Min.) – aktiviert den Stoffwechsel
- Softpack-Liege mit Algen-Basen-Packung (20 Min.) – entschlackend und hautpflegend
- Abschluss: Detox-Kräutertee & Nachruhe 10 Min

Effekt: Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts, strahlende Haut

Tiefen-Detox „Lymphfluss & Balance“

80 Min.

€ 149

- Schröpfmassage (20 Min.) – fördert die Durchblutung
- Manuelle Lymphdrainage (30 Min.) – unterstützt den Abtransport von Giftstoffen
- Softpack mit Detox-Schlamm (20 Min.) – entgiftet und remineralisiert die Haut

Effekt: Starke Entgiftung, Lösen von Stauungen

Detox-Woche „Innere Reinigung“ (5 Tage-Programm)

€ 445

- Tag 1: Basisches Fußbad & Heilmassage (60 Min.)
- Tag 2: Softpack „Algen & Meersalz“ (30 Min.)
- Tag 3: Lymphdrainage mit Schröpfimpulsen (60 Min.)
- Tag 4: Detox-Meditation & Atemübungen (30 Min.)
- Tag 5: Abschlussmassage & Basen-Tee-Ritual (60 Min.)

Bonus: Ein kleines Detox-Heft mit Tipps für Zuhause (z. B. Basische Ernährung, Leberwickel)

Effekt: Ganzheitliche Reinigung von Körper, Geist und Seele

Optional: Detox-Extras zum Dazubuchen:

- | | | |
|-------------------------|---------|------|
| ● Basisches Fußbad | 20 Min. | € 20 |
| ● Detox-Gesichtsmassage | 20 Min. | € 45 |
| ● Schröpfmassage Rücken | 30 Min | € 50 |



MATTLIHÜS

—Detox Wellness—

Tui Na Behandlungen

Das Ziel dieser TCM-Massage ist es, deine Lebenskraft Qi wieder in Fluss und Harmonie zu bringen und Blockaden zu lösen.

Leberbehandlung mit Tui Na

50 min. € 129

Entgiftung benötigt freien Zu- und Abfluss durch die Leber. Viscerale und Meridiantekniken versprechen ein wohliges Gefühl von Leichtigkeit.

Bauchmassage mit Tui Na

50 min. € 129

Die Bauchorgane haben eine eigene Beweglichkeit, die nicht nur durch Tiefenatmung, sondern auch durch Organmassage angeregt wird. Sobald Verhärtungen im Bereich der Darmpassage gelöst sind, funktioniert der gesamte Stoffwechsel wie neu!

Inneres Gleichgewicht durch Tui Na

50 min. € 129

Die Regulation unseres hormonellen und nervalen Gleichgewichts hängt von der Steuerung des Gehirns ab. Craniale Techniken in Verbindung mit Gehirnpunkten aus der Akupunktur (Himmelsfenster) und Fernpunkten zur Hormonregulation sorgen für ein wohliges Gefühl der inneren Ausgeglichenheit!

Spiritual Wellness Coachings

Coaching Sitzung mit Alexander Geißler

ca. 60 min. € 390

Lösen von Blockaden und emotionalen Themen über meditative Techniken.

Beim meditativen Coaching kommen alte taoistische Techniken und moderne Trauma- Release Methoden zur Anwendung.

Bitte vereinbaren Sie dazu ein kostenloses Vorgespräch mit Alexander Geissler